

رشته: عمران و معماری		
شماره دوره: ۷-۸۱۱	عنوان دوره: مبانی سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)	
پایه: سه	صدور / تمدید / ارتقاء: صدور	صلاحیت: اجرا
ردیف	سرفصل‌ها (تئوری / عملی)	
۱	مبانی مهندسی سلامت شغلی / بهداشت کار (مراجع استاندارد، عوامل زیان‌آور فیزیکی، شیمیایی، ارگونومیک، بیولوژیکی، روانی، حدود مجاز تماس شغلی، بیماری‌های شغلی)	
۲	مبانی مهندسی ایمنی (مراجع استاندارد، عناصر خطر، حوادث ناشی از کار، آنالیز و مدیریت ریسک، خطاهای انسانی)	
۳	مبانی مهندسی محیط زیست (مراجع استاندارد، آلودگی هوا، آلودگی آب، آلودگی خاک)	
۴	تجهیزات حفاظت فردی (مراجع استاندارد، حفاظت از سر و صورت، حفاظت از سیستم بینایی، سیستم شنوایی، سیستم تنفسی، دست‌ها و پاها، حفاظت کامل بدن، حفاظت از سقوط)	
۵	حداقل‌های HSE برای پیمانکاران	
۶	نظم، ترتیب و آراستگی محیط کارگاهی	
۷	اقتصاد در HSE	
مدت زمان دوره (ساعت): ۸ ساعت		
منابع: کتاب مبانی سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)		

رشته: عمران و معماری		
شماره دوره: ۸۱۸	عنوان دوره: مقررات و تدابیر فنی سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)	
پایه: سه به دو	صدور / تمدید / ارتقاء: ارتقاء	صلاحیت: اجرا
ردیف	سرفصل‌ها (تئوری / عملی)	
۱	اصول HSE در عملیات تخریب	
۲	اصول HSE در عملیات حفاری و گودبرداری	
۳	ایمنی کار در ارتفاع و داربست بندی	
۴	ایمنی در عملیات نصب و برپایی اسکلت، قالب بندی و سنبلاست	
۵	ایمنی حریق‌های کارگاهی	
۶	ایمنی تجهیزات و ماشین‌آلات عمرانی، ماشین‌های ابزار / ابزار دستی	
۷	ایمنی تاسیسات الکتریکی و مکانیکی	
۸	ایمنی در انبارداری (کالاها و مواد خطرناک، وسایل و تجهیزات حمل بار، حمل و نقل دستی بار، چیدمان، سیلندرهای تحت فشار، ساختمان انبار، مواد شیمیایی)	
۹	ایمنی در جوشکاری و برشکاری	
۱۰	مجوزهای کار ایمن	
۱۱	علائم ایمنی و نشانه‌گذاری	
مدت زمان دوره (ساعت): ۲۴ ساعت		

رشته: عمران و معماری	
شماره دوره: ۸۲۲	عنوان دوره: روش‌ها و تکنیک‌های اجرای نظام سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)
بازه: دو به یک	صلاحیت: اجرا صدور / تمدید / ارتقاء: ارتقاء
ردیف	سرفصل‌ها (تئوری/عملی)
۱	الگوهای رایج در استقرار و پیاده‌سازی مدیریت نظام سلامت، ایمنی و محیط زیست HSE
۲	تفکر سیستمی و فرآیندی در پیاده سازی HSE
۳	عناصر هفت گانه سیستم مدیریت HSE (تعهد و رهبری، خط مشی و اهداف استراتژیک سازمان، منابع و مستندسازی، مدیریت ریسک، طرح‌ریزی، استقرار و پایش، ممیزی و بازنگری مدیریت)
۴	عناصر سیستم مدیریت ایمنی و سلامت شغلی بر اساس استاندارد ISO ۴۵۰۰۱ ویرایش جدید
۵	عناصر سیستم مدیریت محیط زیست بر اساس استاندارد ISO ۱۴۰۰۱ ویرایش جدید
۶	مراحل تجزیه و تحلیل خطرات و اجرای مدیریت ریسک
۷	مراحل تدوین اهداف و برنامه های HSE
۸	نحوه تدوین استراتژی‌های HSE
۹	مدیریت تغییر در HSE
۱۰	نحوه ثبت عدم انطباق‌ها و گزارش نویسی شرایط و اعمال نایمن کارگاهی
۱۱	پاسخگویی/ واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران
۱۲	ثبت، تحلیل و گزارش نویسی رویدادها (شبه حوادث، حوادث، توقف عملیات)
۱۳	روش‌های پایش و ارزیابی عملکرد HSE
مدت زمان دوره (ساعت): ۱۶ ساعت	
منابع: کتاب روش‌ها و تکنیک‌های اجرای نظام سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)	